



Kantonaler Bäuerinnenverband
St. Gallen

KICHERERBSEN-SALAT

Zutaten:

250 g	Biofarm Kichererbsen, gekocht
½	Saft einer Zitrone
150 g	Nature Joghurt
2 TL	Curry
100 g	geraffelte Rüebli oder Kürbis oder Zucchetti

Zubereitung:

alles mischen und mit etwas Schnittlauch
oder Peterli garnieren

Tipp: Diese Menge entspricht einer Mahlzeit
und lässt sich gut vorbereiten und
mitnehmen.



biofarm

Erlebnis
Nahrig