

Kollegiales Coaching

ein Angebot von/für
Bäuerinnen

Wieso kollegiales Coaching?

Bäuerinnen sind in ihrem vielseitigen Alltag stark gefordert. Zusammenleben und -arbeiten, Mitarbeiterführung, Generationenwechsel, Freizeit, Beziehungen leben und vieles mehr sind Themen, die Frauen auf einem Landwirtschaftsbetrieb beschäftigen. Das kollegiale Coaching bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Bäuerinnen darüber auszutauschen.

Was ist kollegiales Coaching?

Beim kollegialen Coaching treffen sich Berufskolleginnen und suchen unter Anleitung nach neuen Sichtweisen und Lösungsideen für Alltagsthemen. Die Themen wählen die Teilnehmerinnen nach ihren eigenen Bedürfnissen.

Wie läuft das kollegiale Coaching ab?

Eine Teilnehmerin schildert ein Thema, das sie momentan beschäftigt. Die Gesprächsleiterin stellt Impulsfragen und lässt die Themenbringerin die Situation genauer beschreiben. Die Gruppenmitglieder hören aktiv zu. Die Kolleginnen tauschen aus, was sie gehört, aber auch beobachtet haben. Sie geben eine Aussensicht, bringen Ideen und neue Sichtweisen ein. Für die Fallbringerin ergeben sich so neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungsansätze.

Was bietet der Abend sonst noch?

Die Leiterinnen geben zusätzlich kurze Inputs zu Kommunikationslehre und Verhaltensmodellen. Ausserdem bleibt Zeit für einen individuellen Austausch.

Ort: Wattwil: BWZ Toggenburg, Bahnhofstr. 29
Salez : LZSG Rheinhof

Kursdatum: 19.30 - 21.30 Uhr
Wattwil: 13.11.26 / 4.12.26 / 8.01.27 / 12.02.27 / 12.03.27
Salez: 22.10.26 / 26.11.26 / 14.01.27 / 04.02.27 / 11.03.27

Am ersten Abend wird das kollegiale Coaching eingeführt. Die Teilnehmerinnen verpflichten sich zur Vertraulichkeit über alle Inhalte der Gruppe.

Anmeldung: Salez bis 19. Oktober 2026
Wattwil bis 31. Oktober 2026
<https://lzsg.trainingplus.ch>

Kosten: CHF 250.-

Das Angebot wird ideell vom Kant. Bäuerinnen- und Bauernverband St. Gallen unterstützt und finanziell von der Stiftung St. Galler Landwirtschaft mitgetragen.

Leitung und Auskunft:



Margot Walt

Bäuerin
Psychoziale
Beraterin SGfB

margot.walt@yahoo.com
078 602 77 47



Esther Stricker

Bäuerin
Begleiterin für Persönlich-
keitsentwicklung
+ Sozialkompetenz ICL

stricker.esther@bluewin.ch
079 951 79 03



Helene Reicherter

Bäuerin
Sozialmanagerin

+41797036157
jreicherter@bluewin.ch

Wir freuen
uns auf **dich!**