

## Salez

---

- Ort:** Landw. Zentrum St. Gallen,  
Rheinhof, Salez
- Kursdatum:** 5 Abende, jeweils Mittwoch,  
20.00 – 22.00 Uhr  
1. Abend:  
Mittwoch, 23. September 2020  
die weiteren Daten werden  
mit den Teilnehmerinnen  
abgesprochen
- Leitung:** Helene Reicherter, Frümsen  
Bäuerin  
Sozialmanagerin FSSM  
  
Margot Walt, Wildhaus  
Bäuerin  
Beraterin für  
Persönlichkeitsentwicklung +  
Sozialkompetenz ICL
- Kosten:** 150 Franken für alle Abende
- Auskunft:** Nähere Auskunft bei:  
Helene Reicherter  
081 733 44 92,  
jhreicherter@bluewin.ch
- Anmeldung:** bis 13. September 2020 an  
Helene Reicherter

## Mörschwil

---

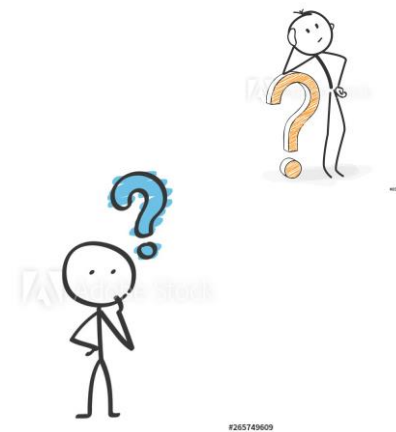
- Ort:** Mörschwil, St. Gallerstrasse 11  
Evang. Pfarramt
- Kursdatum:** 5 Abende, jeweils Montag,  
19.30 – 21.30 Uhr  
1. Abend:  
Montag, 2. November 2020  
die weiteren Daten werden  
mit den Teilnehmerinnen  
abgesprochen
- Leitung:** Esther Stricker, Mörschwil  
Bäuerin  
Begleiterin für  
Persönlichkeitsentwicklung +  
Sozialkompetenz ICL  
  
Marina Vetsch, Grabs  
Bäuerin  
Coaching IBW
- Kosten:** 150 Franken für alle Abende
- Auskunft:** Nähere Auskunft bei:  
Esther Stricker  
071 866 16 18  
stricker.esther@bluewin.ch
- Anmeldung:** bis 25. Oktober 2020 an  
Esther Stricker

### weitere Kurse

Start bei genügend Anmeldungen

# Kollegiales Coaching

ein Angebot  
von / für  
Bäuerinnen



### Wer steht hinter dem Projekt?

Eine Gruppe Bäuerinnen mit sozialem Hintergrund, die sich für Berufskolleginnen engagieren möchte. Das Projekt wird ideell vom Kant. Bäuerinnenverband und -bauernverband und finanziell von der Stiftung Hanni Pestalozzi unterstützt.



**Helene Reicherter**  
Bäuerin  
Sozialmanagerin FSSM

Herremad 2, 9467 Frümßen  
jhreicherter@bluewin.ch  
081 733 44 92



**Margot Walt**  
Bäuerin  
Beraterin für  
Persönlichkeitsentwicklung +  
Sozialkompetenz ICL

Seewiesstr. 328, 9658 Wildhaus  
margot.walt@bluewin.ch  
078 602 77 47



**Marina Vetsch**  
Bäuerin  
Coaching IBW

Ochsensand, 9472 Grabs  
marina.vetsch@outlook.com  
081 771 42 22



**Esther Stricker**  
Bäuerin  
Begleiterin für  
Persönlichkeitsentwicklung +  
Sozialkompetenz ICL

Paradies, 9402 Mörschwil  
stricker.esther@bluewin.ch  
071 866 16 18

### Wieso kollegiales Coaching?

Bäuerinnen sind in ihrem vielseitigen Alltag stark gefordert. Zusammenleben- und arbeiten, Mitarbeiterführung, Generationenwechsel, Freizeit, Beziehungen leben und vieles mehr sind Themen, die Frauen auf einem Landwirtschaftsbetrieb beschäftigen. Das kollegiale Coaching bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Bäuerinnen darüber auszutauschen.

### Was ist kollegiales Coaching?

Beim kollegialen Coaching treffen sich Berufskolleginnen und suchen unter Anleitung nach neuen Sichtweisen und Lösungsideen für Alltagsthemen. Die Themen wählen die Teilnehmerinnen nach ihren eigenen Bedürfnissen.



### Wie läuft das kollegiale Coaching ab?

Eine Teilnehmerin schildert ein Thema, das sie momentan beschäftigt. Die Gesprächsleiterin stellt Impulsfragen und lässt die Themenbringerin die Situation genauer beschreiben. Die Gruppenmitglieder hören aktiv zu. Die Kolleginnen tauschen aus, was sie gehört, aber auch beobachtet haben. Sie geben eine Aussensicht, bringen Ideen und neue Sichtweisen ein. Für die Fallbringerin ergeben sich so neue Handlungsmöglichkeiten und Lösungsansätze.



### Was bietet der Abend sonst noch?

Die Leiterinnen geben zusätzlich kurze Inputs zu Kommunikationslehre und Verhaltensmodellen. Ausserdem bleibt Zeit für einen individuellen Austausch.

### Wer kann beim kollegialen Coaching mitmachen?

Alle Bäuerinnen, die Offenheit gegenüber verschiedenen Teilnehmerinnen und ihren Anliegen mitbringen.